

Seminare für Arbeitgebende und Vorgesetzte zum Thema «Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden»

Einführungsseminar

«Führungskompetenz im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden»

20. März 2025

Psychische Erkrankungen sind in der heutigen Arbeitswelt keine Seltenheit und stellen Führungskräfte vor besondere Herausforderungen. Wie erkennen Sie frühzeitig Anzeichen einer psychischen Belastung? Welche Rolle spielen Sie als Führungskraft in der Unterstützung Ihrer Mitarbeitenden? Und wie können Sie Verantwortung übernehmen, ohne Ihre eignen Grenzen zu überschreiten?

Vertiefungsworkshop A

«Sicher kommunizieren und professionell handeln – Fokus Gesprächsführung»

21. August 2025

Als Führungskraft sind Sie gewohnt, betriebliche Ziele zu verfolgen und gleichzeitig Verständnis für Ihre Mitarbeitenden aufzubringen. Psychische Belastungen können für Mitarbeitende zu einem grossen Hindernis im Berufsalltag werden. Als Vorgesetzte sind sie oft erste Ansprechperson – doch wie führen Sie schwierige Gespräche, ohne zu verunsichern oder zu überfordern? Was dürfen Sie von Ihren Mitarbeitenden verlangen und wie viel Verständnis müssen Sie aufbringen? Welche Auswirkungen auf Betrieb und Team könnte die Krankheit haben?

Vertiefungsworkshop B

«Spezielle Führungsanforderungen bei komplexen psychischen Erkrankungen»

18. September 2025

Psychische Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen oder Persönlichkeitsstörungen stellen Führungskräfte vor besondere Herausforderungen. Insbesondere bei komplexen Krankheitsbildern erfordert der Umgang mit betroffenen Mitarbeitenden ein hohes Mass an Einfühlungsvermögen, Klarheit und fachlicher Kompetenz. Psychiatrische Diagnosen und deren Auswirkungen auf den Arbeitsplatz stehen im Mittelpunkt dieses Workshops. Was sind Ihre Aufgaben und Pflichten, wie können Sie sie bestmöglich wahrnehmen und wo sind die Grenzen?

Seminar für Berufsbildungsverantwortliche

«Spezifische Anforderungen im Umgang mit psychisch belasteten Auszubildenden»

8. Mai 2025 und 6. November 2025

Psychische Belastungen machen auch vor jungen Menschen nicht Halt. Gerade in der Ausbildungszeit können Stress, Leistungsdruck und persönliche Herausforderungen zu Überforderung führen. Als Berufsbildner*in spielen Sie eine entscheidende Rolle dabei, frühzeitig Unterstützung zu bieten und Ihre Auszubildenden sicher durch schwierigen Phasen zu begleiten.

Einführungsseminar und Workshops können unabhängig voneinander besucht werden.
Die Seminare finden jeweils von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr statt.

Anmeldung:

per Mail an

jobcoaching@rheinleben.ch

Stiftung Rheinleben, Job Coaching, Clarastrasse 6, 4058 Basel

oder direkt über die Homepage:

<https://www.rheinleben.ch/wir-sind-da-fuer/arbeitgeber/kursanmeldung-arbeitgeber>