

Mein Weg zu mehr inneren Stärke

(Wird durch das Justiz- und Sicherheitsdepartement durchgeführt)

Unsere Arbeitswelt hat an Komplexität und Geschwindigkeit zugenommen. Berufliche Herausforderungen können zusätzlich durch persönliche Situationen oder externe Ereignisse beeinflusst und verstärkt werden. Ist – ausgehend von solchen Situationen – unser inneres Gleichgewicht beeinträchtigt, benötigen wir Fähigkeiten und Kompetenzen, um unsere innere Widerstandsfähigkeit stärken und damit herausfordernde Situationen besser meistern zu können. Mit dem Persolog®-Resilienzkompetenz-Modell erfahren Sie mehr über Ihre persönlichen Stärken und können diese gezielt trainieren.

Ziele

- Sie erfahren, wie es um Ihre innere Widerstandskraft steht;
- Sie erkennen und verstehen, was innere Widerstandskräfte sind und wie sie wirken;
- Sie erstellen Ihr eigenes Profil und erkennen Ihre Potenziale;
- Sie wissen, wie Sie Ihre Widerstandskompetenz entwickeln können.

Zielgruppe

Mitarbeitende und Führungskräfte

Themen

Bedeutung von innerer Stärke; persönliches Kompetenzprofil erstellen; Widerstandsfaktoren erkennen, verstehen und entwickeln; Methoden zur Stärkung der eigenen Widerstandskraft kennenlernen

Leitung

Rolf Meyer, Justiz- und Sicherheitsdepartement Basel-Stadt
Zertifizierter Persolog-Trainer

Dauer

1 Tag (max. 12 Teilnehmer/-innen)

Daten 2023

A: 18. Juni 2024

B: Herbst 2024 (Datum noch nicht definiert)

Zeit

A und B: 09:00 – 16:30 Uhr

Ort

Restaurant Park, Lange Erlen

Kosten

Mitarbeitende JSD: Kostenlos

Alle anderen: CHF 300.00

Organisator: Justiz- und Sicherheitsdepartement, Services

Anmeldung: Nadine Gautschi (nadine.gautschi@jsd.bs.ch)